

全2回シリーズ開催



中津川市 ×

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

人材が集まる！

“実践”健康経営セミナー

企業の持続的な発展には、社員を「資本」と捉え、その成長や健康に投資する人的資本経営が重要です。

職場環境の改善、福利厚生充実を通じて、社員が健康的にいきいきと働ける、人材が集まる職場づくりを実践してみませんか？

【第1回】

【第2回】

2026年9月4日(金) 13:30～15:40 2026年10月28日(水) 13:30～15:40

開催場所：中津川市ひと・まちテラス 1階 活動室101abc (中津川市新町2番34号)

対象者：中津川市内事業所の経営者・労務管理者・人事担当者様 (定員50名予定)

第1回プログラム

参加料：無料

【第1部～基調講演～】 13:30～14:30

人材確保につながる健康経営とは？

生産性向上や企業のイメージアップ、人材確保につながる健康経営の実践に向けて、健康経営推進のポイントや取り組み事例をご紹介します。

講師：MS&ADインターリスク総研株式会社

健康経営サービスグループ 上席コンサルタント 原 佑輔



健康経営エキスパートアドバイザー。損害保険会社出身。財務部門や営業、生命保険会社出向を経て現職。生命保険会社では、中小企業向けに人事労務分野での支援業務を経験。

現在は、健康経営コンサルティングに従事。全国各地でのセミナー、ワークショップにも携わり、地方創生や地域活性化にも貢献。

【第2部～実践編～】 14:40～15:40

ワークショップ&交流会

参加者同士交流しながら、楽しく知識を深めましょう！

①健康経営における目的の整理

②PDCAのP (目標・計画設定)

参加お申込みはコチラ【申込締切8/21(金)】

右のQRまたは裏面のFAX申込書からお申し込みください。

FAX：0572-24-2816 (あいおいニッセイ同和損保 岐阜支店 東濃支社 宛て)



第2回予告！

第1回からご参加いただくと、より理解が深まります！

【第1部】 13:30～14:30

企業におけるメンタルヘルス対策の必要性

【第2部】 14:40～15:40

ワークショップ&交流会 ～健康経営における振り返りと改善へのアクション～

「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。／内容・プログラムについては、今後、変更になる可能性があります。

【主催】中津川市

【共催】あいおいニッセイ同和損保 (包括連携協定)

【後援】中津川商工会議所、中津川北商工会

【お問合せ先】中津川市役所 商工観光部 工業課

〒508-0032 中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ2階

TEL：0573-66-1111 FAX：0573-65-3367

E-mail：kougyou@city.nakatsugawa.lg.jp

※ WEB(QR)からお申込の方はFAX申込は不要です。

※ 太枠内をご記入の上、ご返送ください。

健康経営セミナー参加申込書

宛 先

令和 8 年 月 日

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

岐阜支店 東濃支社

送付枚数：1 枚（本紙のみ）

健康経営セミナー担当者

FAX番号 0572-24-2816

※ 日付・下記をご記入の上、本紙のみご送信ください。

貴社名

セミナー申込

☐ 9 月 4 日(金)セミナー

☐ 来場参加

☐ 資料のみ希望

※第2回【10月28日(水)】の申込につきましては、別途ご案内いたします。

個別相談会のご参加希望

☐ 希望する

☐ 希望しない

※ 個別相談会については先着3社のみのため、ご希望に沿えない場合がございます。

その場合、後日弊社担当者が訪問し、別途対応させていただきます。

ご参加者様

※3名以上の参加を希望の場合は、コピーのうえお申込みください。

※資料のみ希望の方もご記入お願い致します。

氏 名

お役職

電話番号

Eメールアドレス

記入例

あいおい たろう

相生 太郎

代表取締役

050-3461-7238

aioi@aioinissaydowa.jp

1人目

2人目

3人目

【注意事項】

① 駐車場につきましては、ふるさとにぎわい広場駐車場をご利用ください。

② 参加者による録画、録音、撮影については固くお断りいたします。

（後日、アーカイブ動画を配信予定です。）

③ セミナー終了後にアンケートを実施しますのでご協力をお願い申し上げます。